

# PRÉVENTION ET TRAITEMENT DE LA SINUSITE AIGUE LORS DES RHUMES

Le rhume peut vous sembler banal. Toutefois, une prise en charge inadéquate de cette affection peut compliquer le problème initial. Il est donc pertinent d'intervenir afin d'éviter des complications.

Voici les doses recommandées selon l'âge de votre enfant :

## DÉCONGESTIONNANT TOPIQUE (DRIXORAL 0.05% - NO DRIP AVEC HYDRATANTS<sup>MD</sup>)

À titre de référence seulement, les décongestionnants topiques sont **administrés 2 fois par jour**. Utiliser **au maximum 7 jours consécutifs par mois**. Une utilisation prolongée occasionnerait davantage de congestion nasale. Après les 7 jours de traitement, cesser l'utilisation et maintenir une bonne hygiène nasale et l'application du stéroïde nasal pour un minimum de 2 à 3 semaines. Ce médicament est en vente libre à la pharmacie

2 à 7 ans	2 vaporisations par narine
8 à 12 ans	3 vaporisations par narine
13 ans et plus	4 vaporisation par narine

## CORTICOSTÉROÏDE NASAL (NASONEX<sup>MD</sup>, AVAMYS<sup>MD</sup>, ETC.)

Les corticostéroïdes nasaux sont administrés 2 fois par jour en période de rhume (lorsque les symptômes ne sont pas bien contrôlés).

Pour plus d'informations concernant l'utilisation, les doses et la technique d'application, veuillez-vous référer au document Corticostéroïdes nasaux.

### **AU LEVER**

1. Technique d'hygiène nasale en irrigation (seringue ou bouteille)
2. Appliquer le décongestionnant topique



Attendre 5 minutes

3. Répéter l'hygiène nasale jusqu'à ce que le nez soit propre avec un bon flot d'air
4. Appliquer le corticostéroïde nasal

### **MIDI ou RETOUR DE LA GARDERIE / ÉCOLE**

Technique d'hygiène nasale en irrigation (seringue ou bouteille)

### **AU COUCHER**

1. Technique d'hygiène nasale en irrigation (seringue ou bouteille)
2. Appliquer le décongestionnant topique



Attendre 5 minutes

3. Répéter l'hygiène nasale jusqu'à ce que le nez soit propre avec un bon flot d'air
4. Appliquer le corticostéroïde nasal