

REFLUX GASTRO-OESOPHAGIEN

REFLUX GASTRO-OESOPHAGIEN

Le reflux gastro-œsophagien (RGO) est le **déplacement dans la mauvaise direction du contenu acide de l'estomac**. C'est-à-dire qu'il remonte dans l'œsophage, le larynx, le pharynx et parfois même le nez!

Tous les enfants ont du reflux, surtout avant l'âge d'un an.

Le reflux devient **pathologique (anormal)** lorsque :

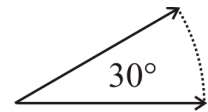
- L'enfant devient irritable particulièrement après les boires,
- Il régurgite ou vomit, se tortille, arque son dos
- Refuse parfois de boire ou de manger

Avant de traiter le RGO avec des médicaments, il est préférable de contrôler les facteurs favorisant le reflux.

NOURRISSON DE MOINS DE 6 MOIS

1. Relever la tête de lit afin d'obtenir un angle de 30 degrés.

- a. Vous pouvez insérer des livres ou des blocs de bois sous les pieds de la tête du lit.
- b. Vous pouvez aussi visser la planche soutenant le matelas plus haut du côté de la tête et plus bas du côté des pieds.



2. Après les boires, ne pas coucher immédiatement votre enfant.

Après chacun des boires, pour **30 à 45 minutes**, garder votre enfant en position **verticale**, soit dans vos bras, le ventre contre une de vos épaules, dans un porte-bébé, assis sur vos genoux ou dans une petite chaise à 45 degrés ou plus.

3. Votre enfant ne devrait pas être exposé à la fumée de tabac. Ceci inclut la **maison** et la **voiture**. *Il n'est pas acceptable de fumer sous le ventilateur de la cuisine ou dans la salle de bain!* Si vous fumez et que vous désirez arrêter, n'hésitez pas à demander conseil auprès de votre pharmacien. Dans le cas où il est présentement impossible pour vous d'arrêter de fumer, nous vous suggérons de **fumer en plein air**, à l'extérieur de la maison et de l'auto.

NOURRISSON DE PLUS DE 6 MOIS

1. Continuer à surélever la tête du lit de votre enfant tant qu'il ne bouge pas trop. **Quand l'enfant bouge assez pour se retrouver la tête au pied de son lit, cesser de surélever la tête de son lit.**
2. Si votre enfant **se réveille la nuit** pour boire, lui donner **de l'eau de préférence (à moins de contre-indication médicale ou de retard pondéral)**. Évitez de l'allaiter ou de lui donner du lait maternisé. La majorité du reflux gastro-œsophagien survient la nuit ; lui redonner du lait ou l'allaiter à nouveau dans la nuit favorisera les sécrétions d'acide et le reflux.
Dans la mesure du possible, couchez votre enfant au moins 1 heure après le dernier repas ou boire.

ENFANT DE PLUS DE 2 ANS

1. Prendre des déjeuners, dîners et souper légers, bien équilibrés, à **heures régulières**.
2. **Ne pas donner à boire ou à manger** (sauf de l'eau) **au moins 2 heures** avant le coucher. L'eau est la seule chose qui ne fera pas sécréter d'acide.
3. Bien prendre le temps de **mastiquer** les aliments.
4. Éviter la consommation excessive de:
Boissons gazeuses, fritures et matières grasses, chocolat, menthe etc.
5. Maintenir un **poids santé** pour l'âge de l'enfant.
6. Votre enfant ne devrait pas être exposé à la fumée de tabac. Ceci inclut la **maison** et la **voiture**. *Il n'est pas acceptable de fumer sous le ventilateur de la cuisine ou dans la salle de bain!* Si vous fumez et que vous désirez arrêter, n'hésitez pas à demander conseil auprès de votre pharmacien. Dans le cas où il est présentement impossible pour vous d'arrêter de fumer, nous vous suggérons de **fumer en plein air**, à l'extérieur de la maison et de l'auto.

Si votre enfant souffre toujours de RGO, malgré l'application des conseils décrits, votre médecin pourrait recommander un médicament. Ils vont diminuer les sécrétions d'acide par l'estomac, tel le Prevacid^{MD} en capsule ou Fast Tab^{MD} ou le Nexium^{MD}.

Ces médicaments ne feront pas diminuer le nombre de régurgitations ou de vomissement, mais réduira l'acidité irritante du contenu gastrique de l'estomac.

TRAITEMENT DU REFLUX AVEC LE PRÉVACID

Afin de vous assurer que le médicament soit administré de manière appropriée, voici les étapes à suivre.

CONSEILS DE BASE AVEC LE PREVACID^{MD}

Le Prevacid^{MD} doit être donné idéalement 20 à 30 minutes avant un boire ou un repas et sinon 2 heures suivant un boire ou un repas. Un estomac vide favorise une meilleure absorption du Prevacid^{MD}.

Ne jamais administrer le Prevacid^{MD} en même temps que du lait ou des produits laitiers, ces aliments désactivent le médicament avant qu'il ne soit absorbé.

Ce médicament doit être donné **le matin et/ou le soir** selon l'avis de votre médecin. S'il est donné deux fois par jour, tenter de le donner **à des intervalles de 12 heures**.

Si une portion du comprimé ou de la capsule n'est pas utilisée, il faut le réemballer dans l'enveloppe d'aluminium immédiatement pour que le produit ne soit pas exposé à la lumière. Conservez le produit dans des petits contenants, hors de la portée des autres enfants.

Si une **dose est oubliée**, administrer cette dose aussitôt que possible et continuer normalement le traitement. Toutefois, si l'heure de la prochaine dose approche, continuer normalement le traitement sans donner la dose oubliée. **Il n'est pas recommandé de prendre de double dose ou des doses supplémentaires.**

Il existe **différentes techniques** d'administration du Prevacid^{MD}. **Votre médecin vous indiquera la technique à suivre.**

TECHNIQUE DE LA SERINGUE AVEC LE PREVACID FAST TAB^{MD}

1. Laver vos mains et mettre la quantité de Prevacid Fast Tab^{MD} prescrite dans une petite seringue. S'il en reste, conserver la ou les portions non utilisées pour les prochaines fois.
2. Verser une petite quantité d'eau stérile (enfant de moins de 4 mois), ou de l'eau potable dans un **petit contenant propre**.
3. Aspirer environ 2 ml d'eau pour faire dissoudre le Prevacid Fast Tab^{MD}. Agiter la seringue pour aider à dissoudre le médicament.
4. Coucher votre enfant en position semi-assise et insérer la seringue dans sa bouche en la glissant le **long de sa joue**.
5. **Vider** le contenu de la seringue au fond de la joue de l'enfant. Aspirer à nouveau 2 ml d'eau pour bien rincer la seringue et redonner le contenu de la seringue à votre enfant selon la même technique.

Il faut administrer le contenu de la seringue dans les 15 minutes après sa dissolution dans l'eau.

TECHNIQUE DU COMPRIMÉ AVEC LE PREVACID FAST TAB^{MD}

1. Laver vos mains et prendre entre vos doigts la quantité de comprimés de Prevacid Fast Tab^{MD} prescrite.
2. **Au besoin**, émietter un peu le comprimé en quelques morceaux si votre enfant ne tolère pas le comprimé ou la portion de comprimé en entier.
3. **Placer** le médicament sur la **langue et dans les joues** de l'enfant. En moins **d'une minute** le médicament sera dissout.
4. **Votre enfant ne doit pas croquer le comprimé**, ceci fait perdre en partie l'action du médicament.
5. L'enfant peut boire un peu d'eau s'il le désire par la suite.

Enfants porteurs d'une gastrostomie

1. Mettre la quantité de Prevacid Fast Tab^{MD} prescrite dans une petite seringue de 10 ml. S'il en reste, conserver la ou les portions non utilisées pour les prochaines fois.
2. Verser une petite quantité d'eau potable dans un petit contenant.
3. Aspirer environ 8 ml d'eau du petit contenant pour faire dissoudre le Prevacid Fast Tab^{MD}. Agiter la seringue pour aider à la dissolution du Prevacid Fast Tab^{MD}.
4. Vider le contenu de la seringue dans le tube de gastrostomie afin d'éjecter complètement le Prevacid Fast Tab^{MD} dilué.
5. Aspirer à nouveau 8 ml d'eau pour bien rincer la seringue et vider le contenu de la seringue à nouveau dans le tube de gastrostomie.

TECHNIQUE DE LA CAPSULE DE PREVACID^{MD}

Pour nourrissons

1. Ouvrir la capsule de Prevacid^{MD}. Diviser le contenu en 2 ou 3 doses suivant la prescription du médecin.
2. Mélanger les granules avec 2 ml d'eau stérile (enfants de moins de 4 mois), ou de l'eau potable (enfants de 4 mois ou plus).

N.B. : Les granules ne se dissoudront pas. Il ne faut pas tenter de les écraser.

3. Aspirer les granules avec un peu de liquide à l'aide compte-goutte et le porter dans le fond de la bouche de l'enfant, le long de sa joue. Votre bébé doit préférablement être semi-assis.
4. Expulser le contenu du compte-goutte rapidement afin d'éjecter les granules avec le liquide. Répéter ce geste jusqu'à ce que tous les granules aient été avalés par votre enfant.

Pour les enfants de plus de 6 mois

1. Ouvrir la capsule de Prevacid^{MD}. Diviser le contenu en 2 ou 3 doses suivant la prescription du médecin.
2. Mélanger les granules avec une cuillère de compote de fruits un peu acide (ex. : compote de pomme ou autres) ou un peu de jus (pomme, canneberge, orange etc.).

N.B. : Les granules ne se dissoudront pas. Il ne faut pas tenter de les écraser.

3. Donner cette cuillère à votre enfant qui sera préférablement assis.
4. Assurez-vous que tous les granules aient été avalés complètement par votre enfant qui ne doit pas tenter de les croquer.

TRAITEMENT DU REFLUX AVEC LE NEXIUM

1. Prendre la quantité de sachet prescrite par votre médecin (10mg de Nexium^{MD} par sachet).
2. Vider les granules des sachets dans de l'eau, soit 15 ml d'eau par sachet.
3. Remuer et laisser reposer quelques minutes pour faire épaissir le mélange.
4. Remuer de nouveau. Votre enfant peut alors boire le mélange.
5. Rincer le verre avec de l'eau, et faire boire cet eau.

Il faut administrer le mélange dans les 30 minutes après sa dissolution dans l'eau.